

部活動年間計画

足立区立谷中中学校 生活指導部

【ソフトテニス部】

年間目標	<p>○上級生を中心にお互いに協力し合い、自主的に活動を行う。</p> <p>○規則を守り、友情を深めながら、個人個人が責任を果たす習慣をつける。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・部員全員で積極的に取り組み、技術と精神力の向上をめざす。 ・練習、試合を通して、忍耐力、協調性、社会性を身につける。 ・自分たちの能力を、最大限に引き出すための努力をする。 	
部員数	1年： 18人 2年： 14人 3年： 23人 *合計： <u>55</u> 人	
活動日	☉・☺・水・☻・☼・（土・日のいずれか）	
休養日	水曜日、日曜日	
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度	
主な活動予定	4月	
	5月	
	6月	足立区ソフトテニス選手権大会
	7月	東京都ソフトテニス選手権大会
	8月	
	9月	足立区ソフトテニス新人大会
	10月	東京都ソフトテニス新人大会
	11月	
	12月	野崎杯（研修大会）
	1月	1年生大会（研修大会）
	2月	
	3月	ルーセントカップ（研修大会）
備考 (大会実績など)	2020 都新人大会 男子個人出場、男女団体出場	
	2021 都選手権大会 男女個人出場、男子団体出場	
新型コロナウイルス感染症への対策	練習での配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・3密への配慮 ・活動場所、更衣室の換気 ・練習前の体調確認 ・身体接触を伴う活動、向かい合って発生する活動の自粛 ・使用する用具の消毒 ・練習前後の手洗いの徹底

部活動での感染対策の工夫

- ・接触プレーを避ける
- ・対人練習を減らし、個人練習の重点化
- ・基本練習の強化

