

部活動年間計画

足立区立谷中中学校 生活指導部

【ソフトテニス部】

年間目標	<p>○上級生を中心にお互いに協力し合い、自主的に活動を行う。</p> <p>○規則を守り、友情を深めながら、個人個人が責任を果たす習慣をつける。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・部員全員で積極的に取り組み、技術と精神力の向上をめざす。 ・練習、試合を通して、忍耐力、協調性、社会性を身につける。 ・自分たちの能力を、最大限に引き出すための努力をする。 	
部員数	1年： 18人 2年： 14人 3年： 23人 *合計： <u>55</u> 人	
活動日	◎・㊤・水・㊤・㊤・（土・日のいずれか）	
休養日	水曜日、日曜日	
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度	
主な活動予定	4月	
	5月	
	6月	足立区ソフトテニス選手権大会
	7月	東京都ソフトテニス選手権大会
	8月	
	9月	足立区ソフトテニス新人大会
	10月	東京都ソフトテニス新人大会
	11月	
	12月	野崎杯（研修大会）
	1月	1年生大会（研修大会）
	2月	
	3月	ルーセントカップ（研修大会）
備考 (大会実績など)	<p>2020 都新人大会 男子個人出場、男女団体出場</p> <p>2021 都選手権大会 男女個人出場、男子団体出場</p>	
新型コロナウイルス感染症への対策	練習での配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・3密への配慮 ・活動場所、更衣室の換気 ・練習前の体調確認 ・身体接触を伴う活動、向かい合って発生する活動の自粛 ・使用する用具の消毒 ・練習前後の手洗いの徹底

部活動での感染対策の工夫

- ・接触プレーを避ける
- ・対人練習を減らし、個人練習の重点化
- ・基本練習の強化

